

MENÚ CASAL VRS I

JULIOL-AGOST 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

31

ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA

1

CIGRONS A LA BOLONYESA

2

ARRÒS TRES DELÍCIES

3

CREMA DE PASTANAGA

4

ENSALADILLA RUSSA

HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA I PASTANAGA

NUGGETS DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS I KETCHUP

LLUÇ AMB Salsa VERDA

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

CREMA DE VAINILLA

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT DE SABORS

7

MACARRONS AMB PESTO

8

AMANIDA D'ARRÒS

9

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

10

BULLIT DE MONGETES BLANQUES AMB PATATES

11

CREMA DE CARBASSA

CALAMARS A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE A L'AMERICANA AMB BACÓ I ENCIAM I BLAT DE MORO

MANDONGUILLES A LA JARDINERA

PIZZA MARGARITA

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT DE SABORS

FRUITA DEL TEMPS

CREMA DE VAINILLA

14

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I ORENGA

15

CIGRONS A LA BOLONYESA

16

MACARRONS AMB PESTO

17

ENSALADILLA RUSSA

18

CREMA DE VERDURES

HAMBURGUESA MIXTA AMB KETCHUP I AMANIDA I OLIVES

CROQUETES DE PERNIL AMB PATATES XIPS I KETCHUP

LLUÇ AMB SAMFAINA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

CREMA DE VAINILLA

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

21

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE

22

ARRÒS TRES DELÍCIES

23

VERDURA TRICOLOR (Mongetes tendres, pastanaga i patates)

24

LLENTIES ESTOFADES

25

CREMA DE CARBASSA

LLUÇ AMB Salsa VERDA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE A L'AMERICANA AMB BACÓ I ENCIAM I BLAT DE MORO

SALSITXES DE PORC AMB PATATES XIPS

PIZZA MARGARITA

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT DE SABORS

FRUITA DEL TEMPS

FLAM

28

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I ORENGA

29

CIGRONS A LA BOLONYESA

30

MACARRONS AMB PESTO

31

ENSALADILLA RUSSA

1

CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA I OLIVES

NUGGETS AMB PATATES XIPS I KETCHUP

LLUÇ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

CREMA DE VAINILLA

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT DE SABORS

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

GROW FOOD BANKS

COMPASS Scolaarest

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest